



XXXIX CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL - INVIERNO

Organiza: Club Natación Santa Olaya
Piscina: C.N. Santa Olaya, 50x21 mts., 8 calles
Gijón, 14.15.16.17.Marzo.2019



ENTRENAMIENTOS PREVIOS - CALENTAMIENTOS

Se informa a los Clubes participantes sobre la disposición y utilización de espacios en las dos piscinas de la instalación

Piscina Principal COMPETICIÓN P50	Piscina Anexa Calentamientos – Suave P25
---	--

Días previos		Bajo petición contactar con: Emilio Núñez dtordeportivo@cnsantaolaya.org
--------------	--	--

Miércoles, 13.marzo.2019	Sesión Tarde	16:00 – 20:30	
Jueves, 14.marzo.2019	Sesión Mañana	08:30 – 13:00	
	Sesión Tarde	Calentamientos 2:00 horas antes del inicio de cada sesión (instrucciones técnicas)	Disposición 2:00 horas antes del inicio de cada sesión (instrucciones técnicas)
Viernes, 15.marzo.2019 Sábado, 16.marzo.2019 Domingo, 17.marzo.2019	Todas las sesiones		

Utilización después de cada sesión, 30 minutos	
---	--

Real Federación Española de Natación
Madrid, marzo de 2019